

【本校採用國產可溯源食材且未使用輻射污染食品】

本校未使用輻射污染食品，本公司全面使用非基改玉米及豆製品 *本菜單含有芒果、花生、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆等，不適合其過敏體質者食用*
◎ 服務專線：(02)2996-9305 傳真：(02)2276-3714 e-mail: kh9305@gmail.com 地址：新北市新莊區幸福東路86號 ◎ 營養師：林怡君(營養字第006827號)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	水果	點心	熱量
1	四	藜麥飯 白米、白藜麥	燒素鰐排 素鰐排 X1-燒	玉米豆腐 豆腐、玉米、青豆-煮	韓式年糕 年糕、白菜-炒	有機蔬菜	蘿蔔素丸湯 蘿蔔、素丸子、蔬菜	水果	817
2	五	白飯 白米	素蠔豆雞 豆雞片、鮑菇-煮	茄汁豆包 豆包、番茄、玉米-燒	花生海結 海帶結、花生-滷	標章蔬菜	金針筍片湯 竹筍、金針花		819
5	一	招牌香菇油飯 糯米、白米、香菇、麵輪	海苔素魚排 素魚排 X1-燒	滷味香干 四方干、蘿蔔-滷	玉筍花椰 花椰、玉米筍-炒	標章蔬菜	海芽豆腐湯 豆腐、海芽		800
6	二	薏仁飯 白米、薏仁	三杯油豆腐 油豆腐、九層塔-炒	橙汁素排骨 素排骨、彩椒-煮	鮑菇炒筍 竹筍、鮑菇、蔬菜-炒	標章蔬菜	枸杞冬瓜湯 冬瓜、金針菇、枸杞		814
7	三	五穀飯 白米、五穀米	滷蘭花干 蘭花干-滷	蒸蛋 雞蛋、蔬菜-蒸	清炒條豆 條豆、蔬菜-炒	標章蔬菜	鳳梨蘿蔔湯 蘿蔔、鳳梨、油片		823
8	四	白飯 白米	咖哩素雞 洋芋、素雞丁-煮	和風豆腸 豆腸、蔬菜-燒	紅絲高麗 高麗菜、蘿蔔-炒	有機蔬菜	大滷湯 豆腐、金針菇、蔬菜	水果	806
9	五	麥片飯 白米、麥片	酸菜黑干 黑豆干、酸菜-炒	菇燒豆皮 豆皮、鮮菇、木耳-燒	炒海絲 海帶絲、蘿蔔-炒	標章蔬菜	羅宋湯 番茄、高麗菜、芹菜		817
12	一	芝麻飯 白米、芝麻	香滷豆包 豆包-滷	紅燒骰子腐 油豆腐、蔬菜-燒	炸芝麻牛蒡 牛蒡、芝麻-炸	標章蔬菜	糯米洋芋湯 洋芋、糯米、鮑菇		823
13	二	上海菜飯 白米、綠色蔬菜、香菇	素肉排 素肉排 X1-燒	豉香干片 豆干片、蔬菜-炒	鮮菇津白 大白菜、鮮菇、蔬菜-煮	標章蔬菜	玉米豆腐湯 豆腐、玉米、蔬菜		813
14	三	紅扁豆飯 白米、紅扁豆	糖醋豆腸 豆腸、彩椒-燒	筍香麵輪 麵輪、竹筍、蘿蔔-煮	菇炒花椰 花椰菜、鮮菇-炒	標章蔬菜	素肉骨茶湯 蔬菜、豆皮、中藥包		812
15	四	蕎麥飯 白米、蕎麥	京醬腐竹捲 腐竹捲、豆薯、鮮菇-燒	瓜仔干丁 豆干、冬瓜、碎瓜-煮	紫米丸 紫米丸 X1-蒸	有機蔬菜	味噌湯 豆腐、蔬菜、味噌	水果	819
16	五	白飯 白米	滷四角腐 四角腐-滷	小瓜豆雞片 豆雞片、小瓜、蔬菜-燒	咖哩薯塊 洋芋、蘿蔔-煮	標章蔬菜	竹筍素絲湯 竹筍、素肉絲、金針菇		819
19	一	薏仁飯 白米、薏仁	義式豆皮 豆皮、番茄、香料-煮	花生麵筋 麵筋、鮮菇、花生-滷	薑燒金瓜 南瓜、薑、青豆-煮	標章蔬菜	沙茶白菜湯 大白菜、金針菇、木耳	豆奶	816
20	二	糙米飯 白米、糙米	醃甜香干 五香豆干-滷	麻香素腰花 素腰花、芹菜-炒	玉米彩繪 玉米、鮮菇、蔬菜-炒	標章蔬菜	紅燒鮮蔬湯 蘿蔔、鮮菇、油片		816
21	三	白飯 白米	紅燒麵腸 麵腸、蔬菜-燒	菜脯蛋 雞蛋、菜脯-炒	高麗粉絲煲 高麗菜、粉絲、蔬菜-炒	標章蔬菜	鮮瓜時蔬湯 鮮瓜、蔬菜		817
22	四	番茄義大利麵 麵、番茄、蔬菜	醬淋素魚排 素魚排 X1-燒	照燒烤麩 烤麩、洋芋、毛豆-燒	雲耳炒筍 筍片、蔬菜、木耳-炒	有機蔬菜	西式濃湯 玉米、洋芋、蔬菜	水果	819
23	五	白飯 白米	醬燒凍腐 凍豆腐、木耳-燒	泡菜素獅子頭 素獅子頭 X1、白菜-煮	涼夏絲瓜 絲瓜、豆簽、蘿蔔-煮	標章蔬菜	關東煮湯 油豆腐、海帶、蘿蔔		820
26	一	紅藜小麥飯 白米、紅藜麥、小麥	酸甜蘭花干 蘭花干、鳳梨-燒	香椿腐竹捲 腐竹捲、蘿蔔、玉米-燒	炸天婦羅 地瓜、茄子、南瓜-炸	標章蔬菜	竹筍素肉湯 竹筍、素肉、蔬菜		823
27	二	白飯 白米	沙嗲豆腸 豆腸、洋芋、毛豆-煮	葷菇黑干 黑豆干、鮑菇、木耳-燒	沙茶海根 海帶根、蔬菜-炒	標章蔬菜	韓式大醬湯 豆腐、鮮菇、蔬菜		805
28	三	紫米飯 白米、紫米	芝麻素火腿 素火腿 X2、芝麻-燒	南瓜豆腐 豆腐、南瓜、青豆-煮	茼蒿條豆 條豆、茼蒿-炒	標章蔬菜	青瓜鮮菇湯 青木瓜、鮮菇	水果	800
29	四	五穀飯 白米、五穀米	蠔醬燒油腐 油豆腐、蔬菜-燒	酸菜素肚 素肚條、酸菜-炒	芋香白菜 大白菜、芋頭、木耳-煮	有機蔬菜	番茄腐皮湯 番茄、腐皮、蘿蔔		820